

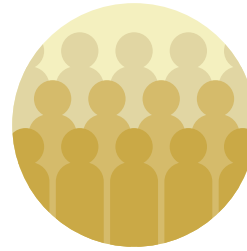
# 新型コロナウイルス感染症対策

一人ひとりの  
心がけが重要です



## マスクの着用

マスクをしっかりフィット  
させましょう。



## 人混みを避ける

なるべく人混みは  
避けるようにしましょう。



## 手洗い・うがい

流水と石鹸による手洗い・うがいを  
頻回に行いましょう。



## 外出はひかえる

不要不急・夜間の外出は  
ひかえましょう。



## 咳エチケット

急な咳やくしゃみはティッシュや  
ハンカチ、袖で覆いましょう。



## 体温を計る

熱が続くときは  
お医者さんに相談しましょう。

**体調に不安がある方**は無理に来院なさらずに  
お電話でご相談下さい。